

PROGRAMMA CORSO MINIBASKET CARIATI 21 e 30 NOVEMBRE 2016

2 INCONTRI DALLA DURATA DI 4 ORE CIASCUNO. ATTIVITA' TEORICO-PRATICA DA SVOLGERSI IN PALESTRA.

Destinatari: docenti di scuola primaria.

Obiettivi generali

Il Corso di aggiornamento di MINIBASKET mira al conseguimento dei seguenti obiettivi generali:

1. Favorire l'ampliamento dell'offerta formativa con interventi di qualità in ambito motorio
2. Supportare l'azione dei docenti nell'insegnamento dell'educazione motoria in generale e del gioco sport MINIBASKET in particolare.

Obiettivi specifici

Lo svolgimento del corso di formazione-aggiornamento mira a perseguire i seguenti obiettivi:

1. conoscere e percepire il proprio corpo in situazioni spazio temporali diversificate;
2. incrementare la padronanza degli schemi motori di base;
3. stimolare l'attenzione;
4. risolvere problemi;
5. conoscere i fondamentali del giocosport MINIBASKET (tiro, palleggio, passaggio, difesa) come strumento per lo sviluppo della capacità coordinative;
6. partecipare a giochi collettivi e di squadra rispettando indicazioni e regole;
7. Scoprire la variabilità della regola nei giochi;
8. Imparare a giocare a MINIBASKET;
9. sviluppare la capacità di proporre.

1° incontro:

Presentazione dell'attività;

Le capacità senso-percettive;

Gli schemi motori di base;

Le capacità motorie: apprendimento motorio; controllo motorio; combinazione motoria;

Orientamento e differenziazione spazio temporale;

La scoperta della palla.

2° incontro

Combinazione e utilizzo degli SMB in funzione del gioco;

Le capacità coordinative generali in funzione del gioco;

Le regole del gioco MINIBASKET;

Giocare MINIBASKET.

Soverato, 4 novembre 2016

Il Coordinatore Tecnico Regionale Minibasket Scuola

Antonino De Giorgio